



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

(Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области)

ю.а. и ф.а. Ленина пр., 50 б, г. Волгоград, 400005

Тел: (8442) 24-36-41, факс: (8442) 24-36-47

E-mail: [info@34.rospotrebnadzor.ru](mailto:info@34.rospotrebnadzor.ru)

Территориальный отдел в г.Фролово, Фроловском, Иловлинском,

Ольховском районах

Адрес: 403532 г.Фролово, ул.Карла Маркса,25,тел.(884465)2-44-38

E-mail: [frolovo@rpn34.ru](mailto:frolovo@rpn34.ru)

ОКПО 76871536, ОГРН 1053444025920

ИНН/КПП 3444121098/344401001

20.03.2020 г. № 34-08-21/38- 533 -2020

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Главам муниципальных  
образований

Отделам образования

Учреждениям здравоохранения

Администрациям ОМС

Средствам массовой информации

По информированию населения  
о коронавирусной инфекции

Территориальный отдел в г. Фролово, Фроловском, Иловлинском, Ольховском районах Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области просит Вас довести до населения г.Фролово, Фроловского, Иловлинского, Ольховского районов достоверную информацию о ситуации по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией, необходимых мерах профилактики и принимаемых мерах. Для получения оперативной информации по коронавирусной инфекции и своевременного информирования населения на сайте Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области размещен раздел (**COVID-19 Коронавирус информация для населения**) в котором в ежедневном режиме обновляется информация по ситуации, связанной с новой коронавирусной инфекцией в мире и Российской Федерации, меры профилактики для граждан, ответы на часто задаваемые вопросы. На странице сайта Управления <http://34.rospotrebnadzor.ru/content/176/10444/> размещены информационные материалы по профилактике коронавирусной инфекции.

Номера телефонов круглосуточной «горячей линии» **88442-36-24-34** для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (Covin-19), для передачи сведений о месте, датах пребывания и возвращения, контактной информации, круглосуточного телефона **88442-24-88-00** CALL-ЦЕНТРА (КОРОНАВИРУС: вопрос-ответ) комитета здравоохранения Волгоградской области:

В адрес территориального отдела:403532, г. Фролово, ул. Карла Маркса,25 или на адрес электронной почты E-mail: [frolovo@rpn34.ru](mailto:frolovo@rpn34.ru) просим Вас прислать «скриншот» размещения данной информации в средствах массовой информации для отчета в Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области.

Приложение:

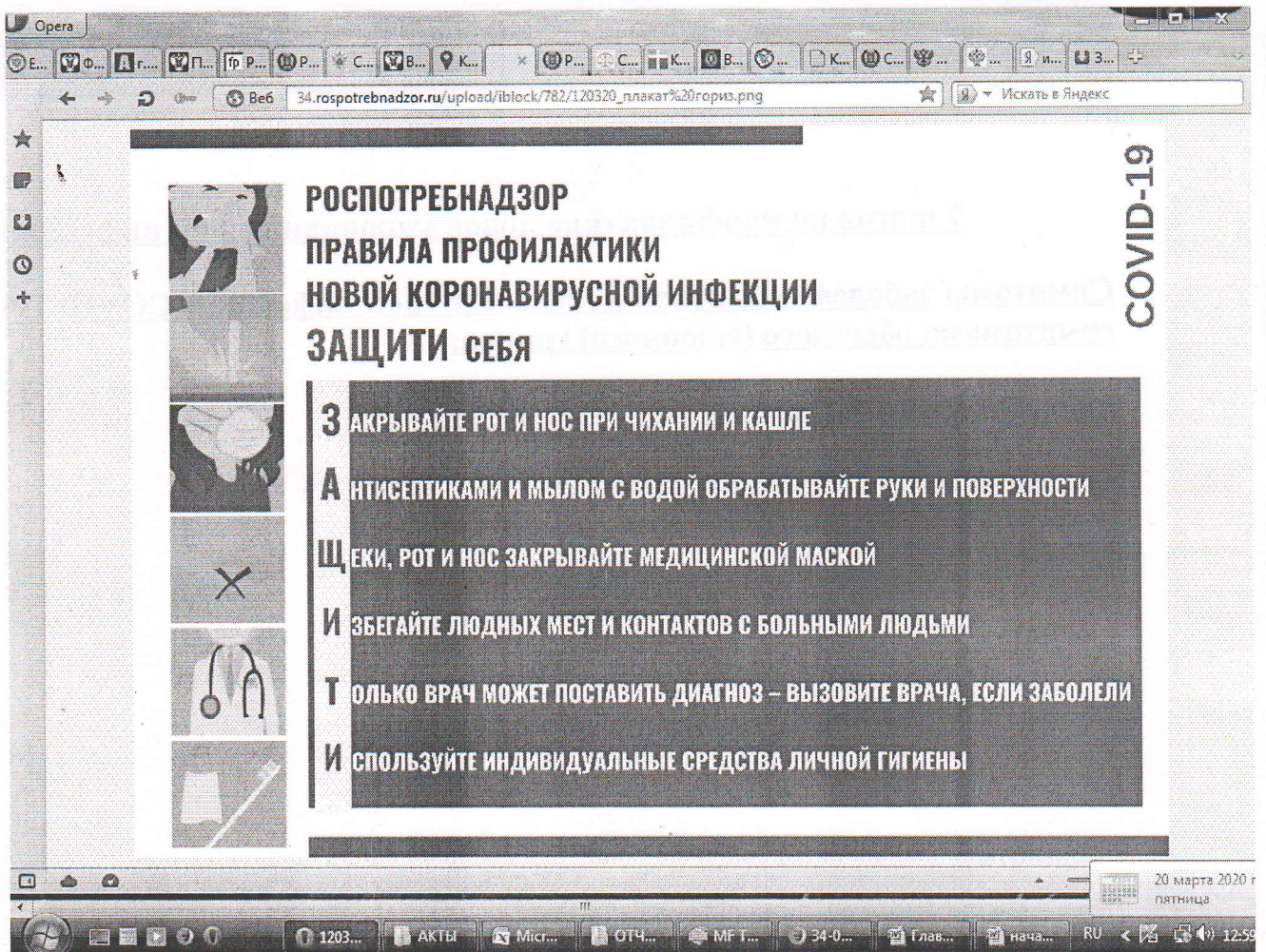
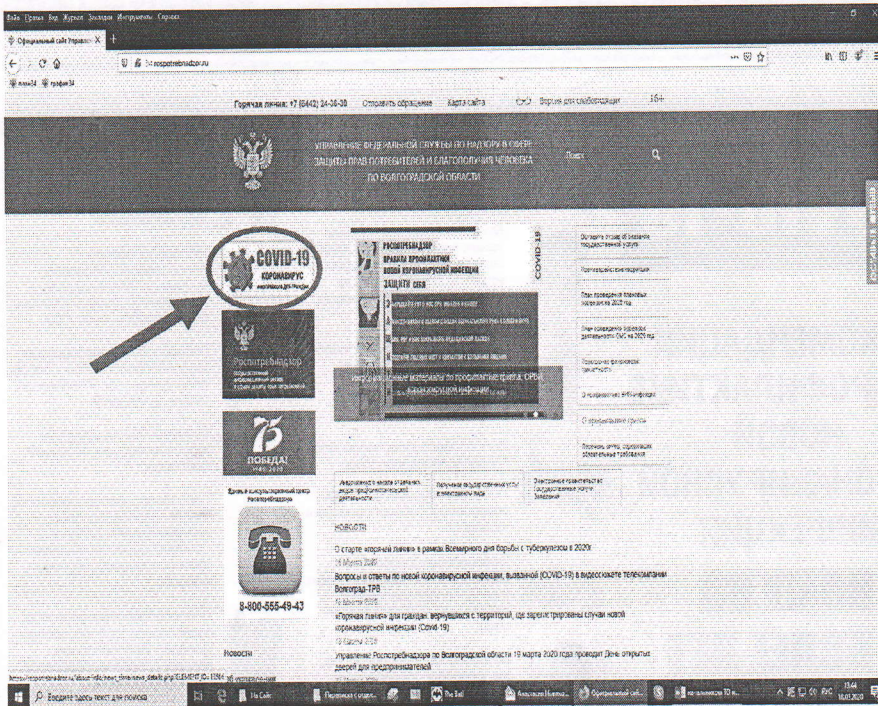
1. скриншот Инфографики «Защити себя»
2. материал «7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции»

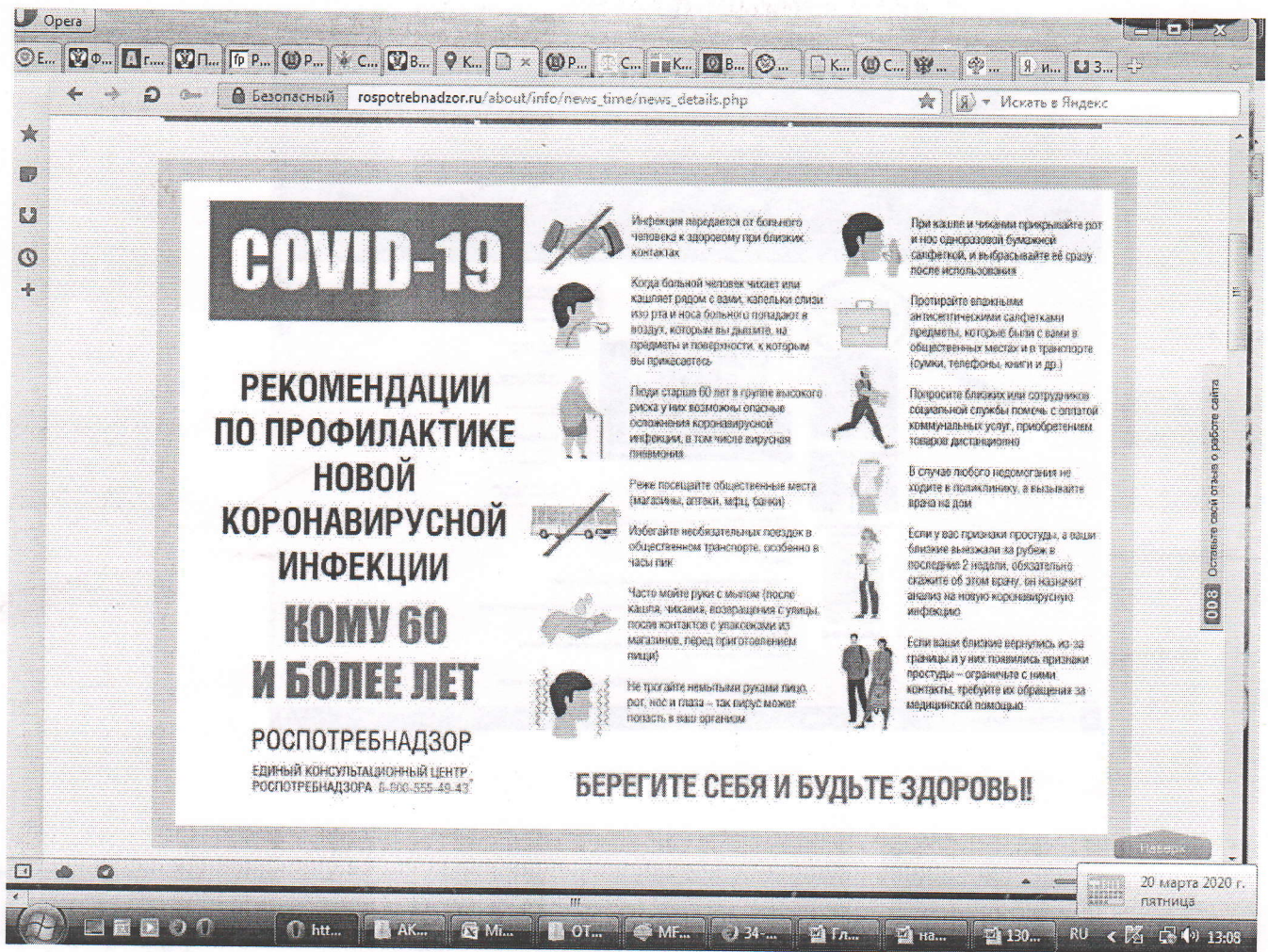
Начальник территориального отдела



В.Ю.Коваленко

Исполнитель:  
специалист 1 разряда Сысоева Н.И.  
тел.8(84465)2-49-93





## 7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

**7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;

2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

### **5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.

2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.